

秋だから
気をつけよう!

知って得する

熱中症対策

協賛 キリンビバレッジ株式会社



9月になっても、まだまだ暑い!

年々、残暑が厳しくなる昨今。

夏が終わっても「熱中症」になる方が急増しています。

今回のセミナーでは、熱中症の正しい知識をはじめ、その予防や対策を楽しく分かりやすく身に付けていただきます。

熱中症アドバイザーがオススメする「熱中症に強くなる栄養補給」では、ご家庭のお食事で実践できるヒントもいっぱいです!



セミナー & お食事 参加費 1,000円
お1人様

今回の
お食事は

トマトづくしのランチ

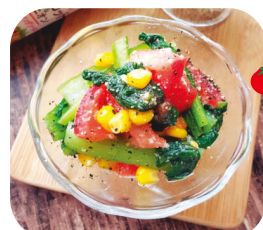
パスタ

サラダ

ゼリー



たっぷりリコピンで
熱中症予防 & 美肌もゲット!!



パスタ
冷製ズッキーニと
トマトのパスタ

サラダ
小松菜とトマトの
イタリアンサラダ
石井農園の小松菜使用!!



ゼリー
とまと甘酒の
特製ゼリー
「キリンからだ想いとまと甘酒」を
使用したゼリーです!!

※写真はイメージです

セミナー内容

1 熱中症ってなに?



2 どんな時に熱中症が起こるの?

3 熱中症予防のポイント



4 もしも熱中症かも...と思ったら

5 アドバイザーがオススメ!
熱中症に強くなる「栄養補給」



9月6日

金曜日

開催

フロントにて 好評ご予約受付中

お問合せ 03-3653-7441

参加人数 18歳以上の方 20名様まで

※定員に達し次第受付をメ切りさせていただきます。

《セミナータイムスケジュール》

▶開場 (12:00)

※開始までキリン「ソルティライチ」の試飲をご用意いたしております。



▶セミナー (12:10 ~ 12:40)

※お食事 12:30 ~

▶質疑・応答 (13:00 ~ 13:15)

《会場》さくらカフェ

